

令和8年度「よりそい」親の会
～ひきこもりのご家族向け～

11月「サポステ福井のお話」

講師 **村中 博美 氏**

福井若者サポートステーション(サポステ福井) 総括コーディネーター
国家資格キャリアコンサルタント/産業カウンセラー



テーマ

～若者の自立と就労を支えるために～

サポステ福井の来所きっかけは、ご本人、ご家族、他機関からの紹介など様々です。いくつかの事例を通して、相談から就職後までの支援内容を紹介し、お子さんの変化やご家族の気持ちの変化をお話しさせていただきます。お子さんの自立に向けて、ご家族ができる関わり方を一緒に考えてみましょう。



講師プロフィール



2015年、福井若者サポートステーション相談員として着任後、相談業務の他に、就職に向けた実践的なプログラム、学校連携(生徒面談、保護者面談)、職場見学・体験先の協力企業の開拓を担当し、求職者と企業のマッチング業務を行ってまいりました。2022年度からは相談主任、昨年度からは総括として、学校や他機関とのネットワーク構築や他機関との連携強化に努め、誰もが自分らしく活躍できるよう、地域の若年無業者等の職業的自立支援に強い意欲をもって取り組んでおります。外部講師として、行政機関や福祉施設等で「メンタルヘルス研修」「ハラスメント研修」、行政機関でのカウンセリングを行っております。

日時

2026年11月15日(日)

場所

10:00～12:00

福井県社会福祉センター

対象

3階 老人研修室

ご家族がひきこもりで

定員

悩まれている方

30名(先着・事前予約制)

参加費

無料

お問い合わせ・申込先

福祉総合相談室よりそい
(福井市大手3丁目10番1号
福井市 福祉政策課内)

TEL:0776-20-5580

FAX:0776-20-5708

E-mail:

yorisoi@fukuic-shakyo.jp

担当:吉村、谷口、前田 まで

参加をご希望される方は、この二次元コードを読み取り、必要事項をご記入の上お申し込みをお願いします。受付完了後、受付メールが届きます。また、申込時に村中氏への質問も募集しておりますので、併せてご記入ください。

*二次元コードからのお申し込みが難しい方や、関係機関の方で参加を希望される方は、上記連絡先までお電話ください。



令和8年度「よりそい」親の会

～ひきこもりのご家族向け～



「よりそい」親の会では、毎月様々なテーマにそって、家族がお互いに上手に安心して暮らせるように、お子さんとのかかわり方について、ご家族同士で意見を出し合いながら学んでいます。令和8年度は厚生労働省のガイドラインにおいて“ひきこもり”の家族支援として取り上げられている＜CRAFT＞を中心に勉強しています。



日程 毎月第3木曜日の14:00-16:00
会場 福井県社会福祉センター 4階
第1技能習得室（和室）
対象 福井市にお住まいのご家族および支援者
参加費 無料

9月17日(木) 家族自身の生活を豊かにする

「本人がつらいのに家族が楽しんではいけない」「本人に悪い」とご家族は考えがちですが、家族が楽しそうではないと、本人は「自分のせいで家族が元気がない。悲しんでいる」と考えてしまいます。家族自身の生活を豊かにすることは本人の元気な姿や社会参加のきっかけにもなります。

10月15日(木) 発達障害の正しい理解

「うちの子は発達障害かもしれない」「病院に行った方がいいのか?」。発達障害は病気ではなく、「得意なこと、不得手なことの差が大きい」という視点で、正しく理解できることを目指します。かかわり方のコツを一緒に考えていきます。

12月17日(木) 上手にほめて望ましい行動を増やす

「あいさつ、誘いかけ、お願い、相談することは良いと聞いたけど、何をしたらいいかわからない」「お願いをするけど嫌な顔をする」。本人の気持ちや考え方を考えながら、誘いに乗ってくれる声の掛け方や、聞いてくれるお願いの仕方を考えていきます。

2月18日(木) 先回りをやめ、しっかりと向き合って望ましくない行動を減らす

「何度も言っているのにやらないし、何も言わない」「部屋の掃除もできないから私がやっている」。つつい心配になり、先回りをして注意をしたり、本人の分のやることまでやってしまいませんか? 先回りをやめることで、本人が変わることは何かを一緒に考えていきます。

3月18日(木) 相談機関の利用を上手に勧める

「相談機関には誘うといいと言われてしまう」「なかなか支援者に会ってくれない」「イメージが悪いみたいで行くとうしない」。本人の相談機関の利用の動機づけを高める工夫や、ポジティブなコミュニケーションスキルを使った誘い方を一緒に考えていきます。

その他、1/21(木)親なきあと、本人の生活を考える～制度や福祉サービスの紹介～も予定しています。

お問い合わせは…

福祉総合相談室よりそい（福井市大手3丁目10番1号 福井市 福祉政策課内）

TEL:0776-20-5580 FAX:0776-20-5708

E-mail:yorisoi@fukuic-shakyo.jp

担当:吉村、谷口、前田 まで

福祉総合相談室よりそい
ホームページ

