デイホーム通信 No.201

各地区のデイホームをご紹介★

中藤島地区社会福祉協議会
藤ふれあいサロン

2026 午年のカレンダー作りに挑戦

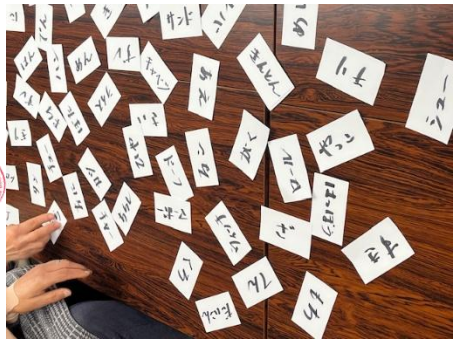
中藤島地区「藤ふれあいサロン」は令和七年の締めくくりに、午年のカレンダー作りを行いました。

高齢者にとって塗り絵は、脳の活性化、手指のリハビリ、リフレッシュ効果・ストレス解消にもつながると言われています。模様に沿って、思い思いに色を塗りわけて行くうちに「難しいわ～」と色を決めるのに苦慮されている方や、お隣の作品の色を参考にされる方など様々。

一つとして同じものが無いオリジナルカレンダーに、新しい事への挑戦を標していって貰いたいと思います。

中藤島地区地域支え合い推進員　大滝　陽子

美山地区社会福祉協議会
下宇坂・芦見ふれあいサロン



料理カードゲームで盛り上がり

下宇坂・芦見地区「ふれあいサロン」ではカード2枚で一つの料理になるように組み合わせるゲームを行いました。

「ひや」と「やっこ」で「ひややっこ」と料理名を作ります。2チームに分かれ、それぞれが「これとこれやわ!!」と組み合わせ、「いや、違うわ!!こんな料理ないわ!!」と笑いながらも、どんどん料理が出来上がっていきましたが、最後にカードが数枚余ってしまいました。

余るという事はどれかが違うことになるので、両チームから「味噌ない?ざるラーメンじゃないわ!!味噌ラーメンや!!」などいろんな単語が飛び交い、答え合わせ中にも「これは楽しいわ!!」と好評で盛り上がりました。

美山地区地域支え合い推進員　山口　美智代