デイホーム通信 No.204

各地区のデイホームをご紹介★

足羽地区社会福祉協議会

ミュージックケアで心も身体もリフレッシュ

足羽地区デイホームでは、ミュージックケアを行っています。デイホームの利用者の方でミュージックケアが得意な方にお願いしたところ、快く引き受けて下さり、年に数回実施しています。楽しみにして下さる利用者さんもいらっしゃるくらいです。曲に合わせて鳴子や鈴を鳴らしたり、輪っかのチューブを引っ張りながらみんなで合わせて手足の運動をしています♪

懐かしい歌を歌ったりと盛りだくさんな内容です♪

最後は癒しの曲で童心に帰り、シャボン玉で心も身体もリフレッシュしています♪

終わった後は皆さんニコニコ顔で「よー身体動かしたー」などと言って帰られます。

これからも時々行いたいと思います。

足羽地区地域支え合い推進員　森廣　ゆかり

殿下地区社会福祉協議会

殿下地区ふれあい交流会

毎年恒例の殿下地区社協と殿下デイホームのタイアップ「ふれあい交流会」を開催しました。

今年から未就園児親子も参加し、年の差90歳?!の四世代の賑やかな会となりました。

目玉はパン食い競争です。手を使っても大丈夫と緩やかなルールで和気あいあい。あんパンはパン屋さんの朝焼き立パンにこだわって準備したので香りも漂いヤル気も増しました。

フロアーカーリング、ビーンボーリングと幼児も飽きないメニューを取り入れてのミニ運動会が終わり、締めくくりのビンゴゲームで「はい!ビンゴ」と高齢者も幼児も大きな声で元気いっぱいでした。

ほのぼのとした良い時間を過ごせました。

殿下地区地域支え合い推進員　前川　眞弥子