



円山地区社会福祉協議会 まどかサロン



好きを持ち寄って、笑顔のひととき

円山地区では、「こんなことが好き」「これならできる!」そんな声をきっかけに、河増町で参加者の皆さんの好きなことや、得意なこと楽しむ時間をつくりました。
カラオケが好きな男性の歌声に合わせて、武田節や炭坑節を踊ったり、皆さんの大好きな都はるみさんの曲に合わせて盆踊りを楽しんだり。
自然と会話も弾み、会場は笑顔に包まれました。
好きなことを通じて人とつながり、身体を動かすことは、心身の健康にもつながります。
これからも、皆さんと一緒に「楽しい♪」を見つけながら、活動を続けていきたいと思っています。

円山地区地域支え合い推進員 廣瀬 恵子

清水南地区社会福祉協議会 天津サロン



春はニュースポーツとゲーム!

清水南地区は、貸し出しができる備品のルールをおぼえて、自主開催や色々な集まりで楽しんでもらえたらと思い、毎年ニュースポーツを実施しています。

今年度は、卓球バレーとスティックバランスに挑戦しました。卓球バレーは、少人数制の清水南ルールで行い、それはそれは激しい戦いで、あちこちで大爆笑と雄叫びが飛び交いました。スティックバランスは、敬宮さまがご家族で遊ばれたというゲームで、本来は点数を競うゲームなのですが、どうやって残り3本まで行きつけるかという清水南ルールに変化。
みんな、どの棒を抜いても大丈夫かを考えて、倒さずに棒を抜けたら喜び、残り少なくなってくると、会場にいるみんなが応援したりも。

今年度も、楽しいデイホームのはじまりでした。

清水南地区地域支え合い推進員 田中 恭枝